איך אני

כל הרגשות

אנרגיה גבוהה · ל



כועס/ת

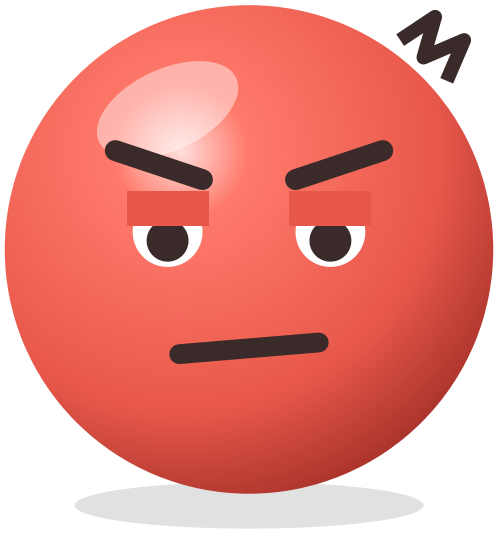
הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

מרגיש/ה

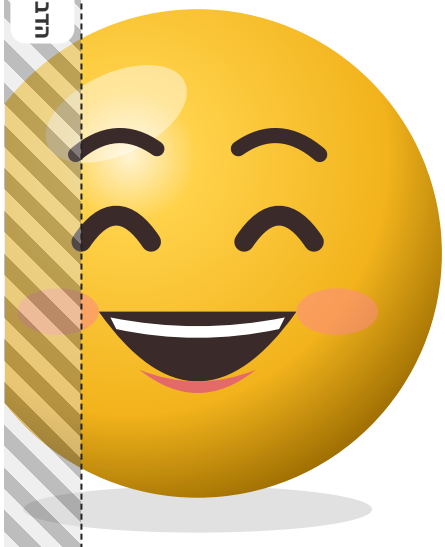
ת מותרים. מסמנים, נושמים, ובוחרים מ

א נעים



מתוסכל/ת

א



שמח/ה

הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

ה היום?

מה עוזר.

נרגיה גבוהה · נעים



מתרגש/ת

ה

הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%



מפחד/ת

אנרגיה נמוכה · לא

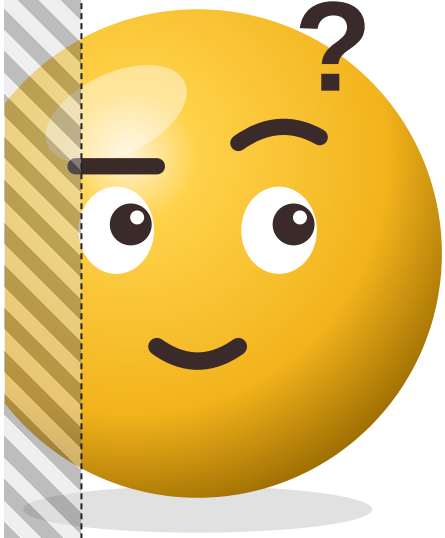


הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%

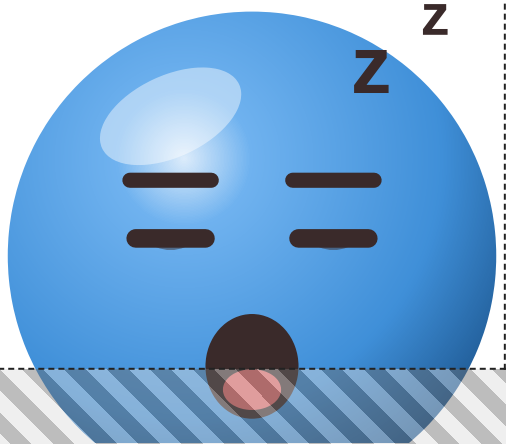


מודאג/ת

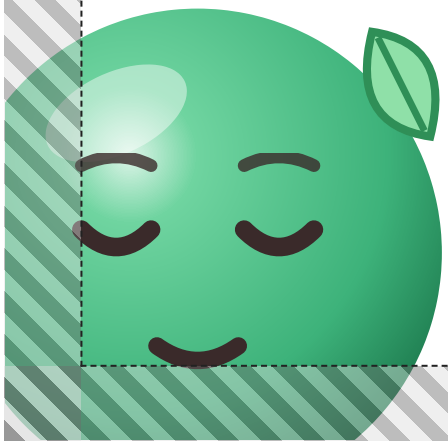


סקרן/י

א נעים



אנר



הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

הקשה: לחש מה מרגיש וכן: שקדנש

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%



גאה

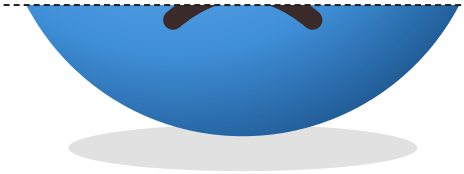
ת

נרגיה נמוכה · נעים



הדבקה: כאן מניחים את הדף שמתחת

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%



עצוב/ה



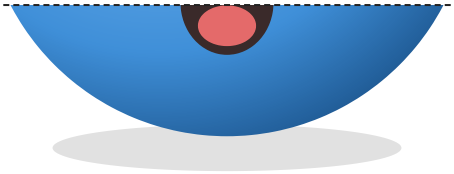
בודד/ה

אנרגיה נמוכה

לא נעים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

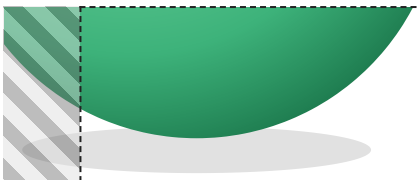
יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%



עייף/ה



מבולבל/ת

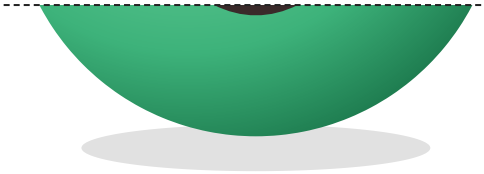


רגוע/ה

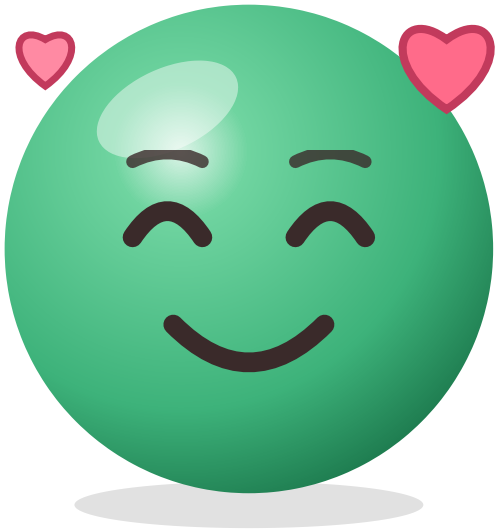


מרוצה

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%



אסיר/ת תודה



אהוב/ה

נעים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות · מדפיסים בגודל אמיתי 100%